

2025年1月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6		7		8		9		10	
予定を立てる 全体 ミーティング	ゲーム大会	書道	散歩	くつろぎタイム グループ活動		一日旅行 (初詣・新年会)		アイロン ピーズ	ゴルフ 打ちっぱなし
13		14		15		16		17	
成人の日		ミニ カーリング	音楽鑑賞	くつろぎタイム グループ活動		SST	ポッチャ	卓球	ショッピング (しまむら 城南店)
20		21		22		23		24	
フロア ボウリング	革工芸	ラダーボール	アロマ タイム	くつろぎタイム グループ活動		わなげ	カラオケ BOX	華道	映画鑑賞 (麻雀 放浪記)
27		28		29		30		31	
茶道	ショッピング (イオン モール熊本)	勉強会	院内 カラオケ	くつろぎタイム グループ活動		卓球バレー	自由工作	ペン習字	グラウンド ゴルフ
あけまして おめでとう ございます						1月			

諸事情により、急遽予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
7日	書道	新年最初の書道です。書初めをしたためにみなさま、ぜひ、いらしてください(^_^)	デイケアでは感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。
9日	1日旅行	新年明けての一日旅行は初詣に行きます。おいしい昼食も出ますので是非ご参加ください♪	
10日	ゴルフ打ちっぱなし	新年初打ち！初心者大歓迎でお待ちしております(^_^)ノ	
16日	SST	日々の困りごとをテーマに、スタッフ・メンバーとともに考えることで解消につながるかも？	
27日	茶道	おいしいお茶をご自身で点でて、飲んでみませんか？おいしい和菓子もあります(^_^)	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、将棋、料理などメンバーのやりたい！ やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^_^) 最近は料理グループが盛り上がってます♪	