

2025年3月 デイケアプログラム

(別紙1)

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3		4		5		6		7	
予定を立てる ミーティング	音楽鑑賞	くつろぎタイム グループ活動	新聞を 読む会	ゲーム大会	ポッチャ	自由工作	勉強会	ゴルフ 打ちっぱなし	
10		11		12		13		14	
全体 ミーティング	アロマ タイム	くつろぎタイム グループ活動	ミニ カーリング	卓球バレー	栄養 料理教室	散歩	SST	ショッピング (宇土シティ)	
17		18		19		20		21	
書道	アイロン ビーズ	くつろぎタイム グループ活動	フロア ボーリング	革工芸	春分の日		ミニバレー	カラオケ ボックス	
24		25		26			27		28
茶道	院内 カラオケ	くつろぎタイム グループ活動	一日旅行 『熊本空港』	ラダー ボール	映画鑑賞 『ドラゴンボール Z 神と神』	わなげ	グラウンド ゴルフ		
31									
卓球	ショッピング (クロス21)								

今月の“おすすめ”プログラム

★	連絡事項	今月よりくつろぎタイム・グループ活動が毎週水曜日→火曜日に変更になりました。新たな試みですがよろしくお願いいたします。	デイケアでは感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。
6日	自由工作	今回の自由工作では染物をします。染める物は靴下、ランチョンマット、巾着、タオルなどを予定していますが、自宅で染めたいものがあれば持参ください。自分だけの一点ものを作りましょう(=ω=)	
7日	ゴルフ 打ちっぱなし	2ヶ月に1回の恒例プログラムです！ 優秀なコーチの指導で皆さんメキメキ上達しているとかしてないとか(´艸`)ムフ	
13日	栄養 料理教室	今月は数か月に一度の料理教室があります！ 日頃の食事に関する疑問を栄養士さんに聞いてみましょう！	
26日	一日旅行	今回の一日旅行は、なんと「熊本空港」です！➔ 花見を楽しみながらの昼食と、新しくなった空港でのひと時を楽しみましょう(^o^)! ❀	
27日	映画鑑賞	今月の映画鑑賞は『ドラゴンボールZ 神と神』です。フリーザ、セル、魔人ブウを倒してきた孫悟空たちの前に、さらなる最強の敵が現れ、壮絶な死闘を繰り広げるというストーリーです！	
毎週火曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽、将棋、料理などメンバーのやりたい！ やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^^ 最近では料理グループが盛り上がってます♪	